

LA CURSA

La cursa atlètica de l'Espluga se celebra l'últim dissabte de juliol i és organitzada per l'Ajuntament de l'Espluga de Francolí amb la col·laboració del Club Atlètic Espluguíf.

La pàgina web oficial de la cursa és www.web.caesplugui.cat

La cursa està oberta a tothom que accepti i respecti la distància i el present reglament.

Per participar a la cursa de 15 km cal tenir 16 anys d'edat complerts. En el recorregut de 5 km s'hi pot participar sense limitació d'edat.

Els participants menors de 18 anys hauran d'omplir l'autorització corresponent per participar-hi que podeu trobar a l'apartat d'[INSCRIPCIONS](#)

En cap dels dos recorreguts es pot portar animals de companyia.

DISTÀNCIES, HORARIS I ORGANITZACIÓ DE LA CURSA

Hi haurà dos recorreguts, un de 15 km i un de 5 km els quals transcorren pels carrers de l'Espluga de Francolí i carretera de l'entorn.

La sortida i l'arribada està situada a la carretera de Poblet al Costat del Casal de l'Espluga de Francolí. L'hora base de la sortida per els dues curses serà a les 7 de la tarda.

El temps màxim per realitzar la prova de 15 km és de dues hores i la de 5 km d'una hora. El control d'arribada i cronometratge serà amb xip i es tancarà un cop passat el temps esmentat.

A la cursa de 15 km hi haurà els avituallaments d'aigua en els següents punts: Sant Bernat, Poblet, Sagués – esponges- i Castellfollit i retorn. En la cursa dels 5 km hi haurà l'avituallament de Sant Bernat.

El recorregut estarà degudament senyalitzat i marcat.

L'organització podrà modificar el recorregut per causes diverses, sempre que ho consideri oportú per al bon desenvolupament de la cursa.

INSCRIPCIONS I CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

L'abonament de la inscripció es podrà fer amb anterioritat a través del portal web o en el moment de la inscripció si aquesta es fa de forma presencial. La inscripció només serà vàlida en el moment de tramitar la inscripció.

El preu de la inscripció és de 10€ pels socis del CAE i de 17 € per la resta de corredors, sense diferenciar la cursa que es vulgui córrer.

Es podran fer **inscripcions** per a les dues curses (15km i 5 km) el mateix dia de la cursa de les **16:30 hores a les 18 hores o fins a esgotar els dorsals disponibles**, al poliesportiu David Rovira i Minguella (C/ del Serè, s/n).

El preu de la inscripció del mateix dia serà únic i de **20€** per a les dues modalitats de cursa indistintament.

Les persones participants podran recollir el dorsal i el xip al Poliesportiu David Rovira i Minguella (C/ del Serè, s/n), on també hi haurà el servei de guarda-roba i servei de dutxes.

L'horari d'entrega de dorsals serà el mateix dissabte 29 de juliol de les 16:30 hores a 18:30 hores.

El dorsal s'ha de portar posat en un lloc visible.

Si la cursa fos suspesa per causes alienes i/o de força major, no es retornarien els diners de la inscripció.

La inscripció implica el coneixement i l'acceptació d'aquest reglament. L'organització decidirà sobre qualsevol incidència que no estigui prevista en aquest reglament i la seva decisió no es podrà recórrer.

L'organització no es fa responsable dels danys, tant morals com materials, que puguin sofrir els participants o els espectadors abans, durant o després de les curses.

S'atorgaran els següents premis :

Cursa de 15 km

Premis en metàl·lic als primers classificats dona/home

	MASCULÍ	FEMENÍ
1r CLASSIFICAT /DA	100€ + trofeu	100€ + trofeu
2n CLASSIFICAT /DA	75€ + trofeu	75€ + trofeu
3r CLASSIFICAT /DA	50€ + trofeu	50€ + trofeu

Es donarà un obsequi al primer home classificat i a la primera dona classificada, socs del CAE de la cursa de 15 km

Premis per categories

Es donaran premis als primers classificats de cada categoria:

	MASCULÍ	FEMENÍ
SENIOR (de 16 a 39 anys)	Trofeu	Trofeu
MASTER (de 40 a 59 anys)	Trofeu	Trofeu
VETERÀ (a partir de 60 anys)	Trofeu	Trofeu

Rècord de la Cursa de 15 km

El corredor que aconseguixi rebaixar o igualar la millor marca de tots els temps de la Cursa de 15 km, que actualment està en la marca de **46 minuts i 5 segons**, obtindrà a més a més, un premi en metàl·lic de **150€**.

Cursa de 5 km

Obsequis als primers classificats dona/home

	MASCULÍ	FEMENÍ
1r CLASSIFICAT /DA ABSOLUT	Trofeu	Trofeu
1r CLASSIFICAT /DA ABSOLUT CAE	Trofeu	Trofeu
1r CLASSIFICAT /DA menor 16 anys CAE	Trofeu	Trofeu

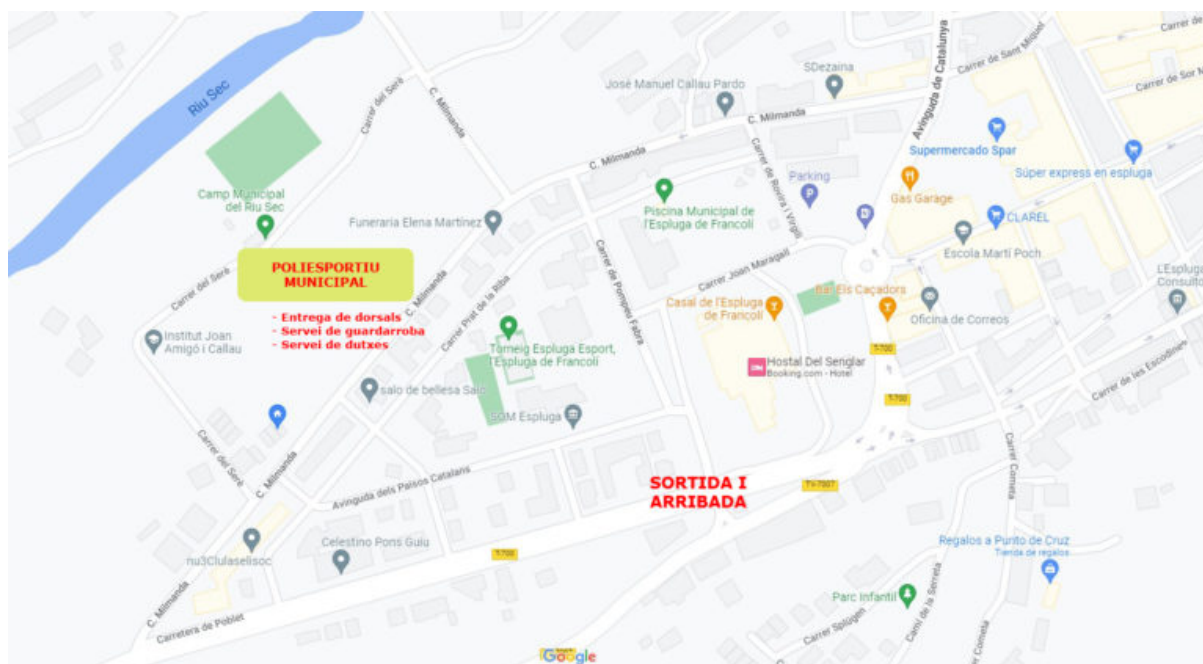
Els premis de les curses no són acumulatius, excepte pel premi extra del rècord.

BOSSA DEL CORREDOR

Es donarà una bossa amb obsequis a totes les persones participants i una samarreta tècnica commemorativa de la cursa.

Hi haurà assistència sanitària a la zona de sortida, arribada i es podrà desplaçar a diferents punts del recorregut.

Hi haurà servei de guarda bosses/roba i dutxes. Aquests servei estarà ubicat al Poliesportiu David Rovira i Minguella (C/ del Serè, s/n)



L'organització entén que la tramesa del formulari d'inscripció per part dels participants significa que estan en condicions físiques i psíquiques adequades per dur a terme l'esforç que suposa la prova, i no es fa responsable de les lesions que se'n puguin derivar.

L'organització podrà obligar a retirar-se de la prova als participants que mostrin signes evidents d'esgotament o de qualsevol alteració física o psíquica que posi en perill la seva salut o la de la resta de participants.

No s'acceptarà cap reclamació per la pèrdua d'objectes valuosos (carteres, ordinadors, telèfons mòbils, etc) deixats a les instal·lacions o entorn a la cursa.

La inscripció comporta l'autorització expressa en la cessió de la imatge personal dels corredors/es. Les imatges podran ser difoses en qualsevol mitjà (publicacions municipals, Internet, mitjans externs, material promocional, publicitat, xarxes socials...).

Les reclamacions es faran per escrit una vegada hagi acabat la cursa.